

CATEGORIE	ANNÉES	AGES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
U10 - ÉVEIL ATHLÉ	2018 - 2020	6-10 Ans		18h30 - 19h45				9h - 10h15
U12 - POUSSIN	2016 - 2017	10-11 Ans						
U14 - BENJAMIN	2014 - 2015	12-13 Ans	17h15 - 18h30			18h00 - 20h00 Spé perche	17h15 - 18h30 Séance principale	
U16 - MINIME	2012 - 2013	14-15 Ans	Séance principale		18h30 - 20h00			
U18 - CADET	2010 - 2011	16-17 Ans	18h30 - 20h		18h30 - 20h Spécialités : •Lancers •Courses •Sauts horizontaux	18h - 20h	18h30 - 20h	Horaire à définir Spé pour les étudiants
U20 - JUNIOR	2008 - 2009	18-19 Ans			Spécialités : •Saut à la perche (suivant période)			
U23 - ESPOIR	2005 - 2007	20-22 Ans						
SENIOR	1993 - 2004	23 - 40 Ans						
Renfo / Muscu	Avant 2009	>18 Ans	17h45 - 18h30					
Running	Avant 2009	>18 Ans		12h15 - 13h45		12h15 - 13h45	18h30 - 20h	
Piste (Stade demoiselle)			18h30 - 20h	18h45 - 20h				
Spé Trail (Les Alouettes)	Avant 2009	>18 Ans		18h30 - 20h		18h30 - 20h		
Marche Nordique	Avant 2009	>18 Ans	9h15 - 10h45	9h15 - 10h45		9h15 - 10h45	18h30 - 20h	
				18h30 - 20h				
Marche Sportive	Avant 2009	>18 Ans				18h30 - 20h		